REVISTA JULIOL 2026

INFORMACIÓ IMPORTANT

L'Ateneu Divers tanca per vacances.

L'últim dia de secretaria és el dijous 16 de juliol.

Tornem a obrir el dimarts 8 de setembre.

Us desitgem un molt bon estiu.

Descanseu, gaudiu i ens retrobem al setembre!

On trobar-nos?

Web: www.ateneudivers.cat

Correu electrònic: ateneudivers@ateneudivers.cat

Telèfon: 93 237 27 16

Local: Carrer Mossèn Batlle, 5, Local 2, Barcelona

Horari d'atenció

Dimarts a dijous

de 17:00 a 19:30

CONTINGUTS ACTIVITATS

Editorial 3
Per Laura González

Activitats obertes a la ciutadania 4

Espais de benestar 6

Comissions 8

Projecte Activa't 9

Activitats entre setmana 10

Activitats cap de setmana 13

Tallers i cursos 17

Calendari 19

EDITORIAL · JULIOL 2026

Autora: **Laura González**

Quan arriba el mes de juliol, moltes persones pensen en les vacances, el descans i passar-ho bé.
Després d'un any de feina i activitats, és important descansar i recuperar forces.

Aquest estiu, però, hi ha una paraula que explica molt bé com serà l'estiu de l'Ateneu Divers: moviment.

Ara estem preparant tres viatges d'estiu. Moltes persones hi participaran.
Aquests viatges permetran:

- Conèixer llocs nous
- Viure experiències diferents
- Compartir bons moments
- Fer créixer les amistats

Per preparar aquests viatges cal molta feina.
L'equip organitza tots els detalls perquè tot vagi bé i sigui segur.

Però l'estiu de l'Ateneu Divers no és només fer viatges.
Mentre algunes persones són de vacances, l'equip continuarà treballant.

Prepararem la nova temporada 2026-2027 amb moltes ganes. Volem continuar millorant, créixer i oferir noves activitats.

Aquest estiu hi haurà persones viatjant i compartint experiències. Al mateix temps, nosaltres continuarem treballant per preparar nous projectes.

Volem que l'Ateneu Divers continuï sent una comunitat activa, acollidora i important per a totes les persones que en formen part.

Les entitats no només creixen durant el curs. També creixen mentre es preparen les activitats del futur.

Us desitgem un molt bon estiu.

Nosaltres continuem en marxa.

Cal fer la inscripció **abans del dimarts 15 de juliol** a la secretaria del centre o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat

RÀDIO CALIU

DIJOUS **16 DE JULIOL** A LES **18:00H**

Al **local de l'Ateneu Divers** i en directe al nostre **canal de YouTube**

PER FI ÉS DIVENDRES

DIVENDRES **17 DE JULIOL** A LES **18:00H**

NO T'HO PERDIS!

CONCERT DE LA POLLO K

Al **local de l'Ateneu Divers** i en directe al nostre **canal de YouTube**

Cal fer la inscripció **abans del dijous 16 de juliol** a la secretaria del centre o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat

GESTIÓ EMOCIONAL I DE CONFLICTES

DIVENDRES **3 DE JULIOL** A LES **17:30H**

Al **local de l'Ateneu Divers**

En Robert i l'equip d'Espai Diàleg us esperen.

Us conviden a participar en una **nova sessió**.

És un moment per **trobar-nos i compartir.**

VINE I PARTICIPA!

Cal fer la inscripció **abans del dijous 2 de juliol** a la secretaria del centre o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat

Cal fer la inscripció **abans del dijous 9 de juliol** a la secretaria del centre o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat

GRUP DE DONES

Al **local de l'Ateneu Divers**

Activitat gratuïta

DIVENDRES **10 DE JULIOL** A LES **18:00H**

Farem l'última sessió de formació amb la Laia Rosich per parlar sobre l'autoestima i els estereotips de gènere

T'HO PERDRÀS?

COMISSIONS

COMISSIÓ FEM NOSTRA LA CIUTAT

Dissabte 18 de juliol a les 11:30h

Quedarem fora de la parada <M> Jaume I, sortida Plaça Àngel

Visita comentada als objectes insòlits del Gabinet del col·leccionista del **Museu Frederic Marès**.

Activitat gratuïta

NO T'HO PENSIS I APUNTA'T!

Cal fer la inscripció **abans del dijous 16 de juliol** a la secretaria del centre o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat

PROJECTE ACTIVA'T

Aquest projecte està pensat per aquelles persones que vulguin **aprendre a anar al gimnàs** però els hi falta un impuls per guanyar seguretat personal.

Podràs aprendre les següents rutines:

- Com accedir al gimnàs.
- Com assistir a les diferents. classes, canviar-te al vestidor, etc.
- Realitzar diferents modalitats esportives.

Tot això ho podràs aprendre en aquesta activitat!

Activitat gratuïta

T'hi esperem! Hi ha dos horaris:

- **Dimarts de 17:30h a 19h al CEM Sardenya.**
- **Dimecres de 18:00h a 19:30h al CEM Sardenya.**

Un cop hagis fet la inscripció, et donarem tots els detalls sobre el lloc i l'hora de trobada i què cal portar.

ENTRE SETMANA

NOVES TECNOLOGIES

Markos Moya

Dilluns de 17:30h a 18:30h al local de l'Ateneu Divers.

REBOSTERIA

Júlia López

Dilluns de 17:30h a 19:30h al local de l'Ateneu Divers.

KARAOKE

Markos Moya

Dimarts de 17:00h a 19:30h al local de l'Ateneu Divers.

ENTRE SETMANA

PEÇA CLAU

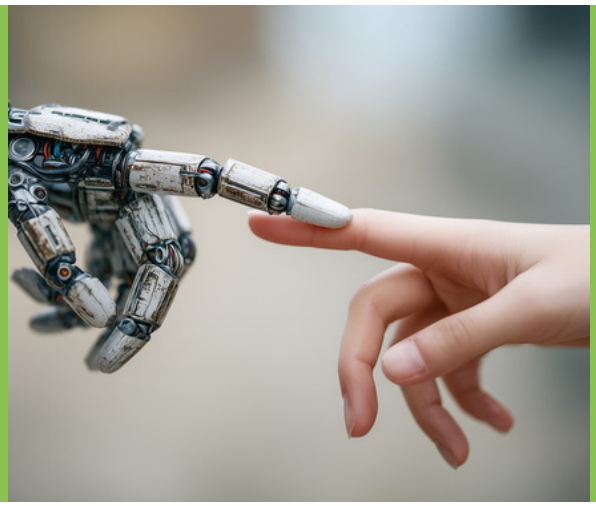
Mercè Clarós

Dimecres de 17:30h a 19:00h al local de l'Ateneu Divers.

TRENCA'T EL CAP/ CONTROL DE L'€URO

Markos Moya

Dimecres de 17:30h a 18:30h al local de l'Ateneu Divers.



XAT D'INTEL·LIGÈNCIA ARTIFICIAL

Markos Moya

Dimecres de 18:30h a 19:30h al local de l'Ateneu Divers.

ENTRE SETMANA

CAMPANYES SOLIDÀRIES

Gemma Marquina

Dimecres de 17:00h a 19:30h al local de l'Ateneu Divers.

ZUMBA

Júlia López

Dijous 2 de juliol de 17:30h a 18:30h al local de l'Ateneu Divers.

NOVA ACTIVITAT

DIJOUS CASINET + CREACIÓ DE CONTINGUT

Júlia López i Markos Moya

Dijous 9 de juliol de 18:30h a 19:30h al local de l'Ateneu Divers.

CAP DE SETMANA

DISSABTE CASINET

Dissabte 4 de juliol a les 18:00h al local de l'Ateneu Divers.

Cal fer la inscripció **abans del dijous 2 de juliol** a la secretaria del centre o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat

MERCATS I TIBERIS

Diumenge 5 de juliol a les 11:30h

Quedarem fora de la **parada de <M> Ciutadella Vila Olímpica, sortida Avinguda Icària**

Porteu diners per si voleu prendre alguna cosa.

Anirem al **Port Flea Market!**

Activitat gratuïta

Cal fer la inscripció **abans del dijous 2 de juliol** a la secretaria del centre o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat

CAP DE SETMANA

DISSABTE OBERT

Dissabte 11 de juliol a les 18:00h al local de l'Ateneu Divers.

Cal fer la inscripció **abans del dijous 9 de juliol** a la secretaria del centre o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat

Porteu diners per si voleu prendre alguna cosa.

Activitat gratuïta

QUIN SIDRAL

Diumenge 12 de juliol a les 13:00h

Quedarem fora de la **parada de <M> Carmel, sortida Llobregós**

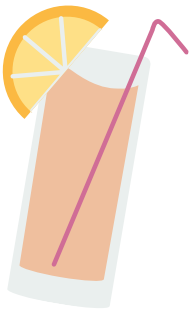
Anirem al **festival Rumbero de la Festa Major del Carmel!**

Cal fer la inscripció **abans del dijous 9 de juliol** a la secretaria del centre o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat

FESTA EIVISSENCA DE COMIAT

Dissabte 18 de juliol a les 18:00h al local de l'Ateneu Divers

Abans de marxar de vacances d'estiu, volem acomiadar la temporada com cal: **amb una festa grossa, música, bon ambient i moltes ganes trencar-ho tot!!!**



Prepareu-vos per una jornada plena de ritme amb disco, karaoke, animació, jocs i sorpreses.

També hi haurà begudes, còctels i propostes de menjar dolç i salat per arrodonir la festa.

ATENCIÓ!!! Perquè no serà una festa qualsevol: serà una festa temàtica EIVISSENCA!

Així que ja ho sabeu: **veniu vestits i vestides de blanc** i amb ganes de cantar, ballar, petar-ho molt fort i celebrar tot el que hem compartit aquesta temporada.

PREU: 5€

NO HI FALTEU,

SERÀ EL GRAN COMIAT ABANS DE LES VACANCES!

Cal fer la inscripció **abans del dijous 16 de juliol** a la secretaria del centre o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat

CAP DE SETMANA

TE LA PERDRÀS?!

DIUMENGE CINEMA

Diumenge 19 de juliol a les 17:30h al local de l'Ateneu Divers

Veurem ***Aída y Vuelta!*** que no vam poder veure el mes de juny.

Porteu propostes de cara a la nova temporada!!!

Cal fer la inscripció **abans del dijous 16 de juliol** a la secretaria del centre o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat

TALLERS I CURSOS

(NO INCLOSOS EN LA QUOTA DE SOCI/SÒCIA)

Els tallers duren **7 mesos**, de gener a juliol del 2026.
Cal **inscriure's** a la secretaria del centre o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat
Si una persona s'inscriu **quan el taller ja ha començat**, només haurà de **pagar el temps que falta** per acabar el taller.

COMPANYIA DE TEATRE CALIUDOSCOPI

Dilluns de 17:00h a 18:00h a l'Espai Jove La Fontana: Gran de Gràcia 190.

Grup mínim: 5 persones.

Treballaràs diferents aspectes, com ara:

- El **moviment del cos.**
- La **veu**: com parlem i com entonem.
- La **interpretació de textos.**

Mitjançant la dramatització, compartim idees, sentiments i experiències.

Preu: 30€ Tot el taller (de gener a juliol).

(Es passarà un rebut bancari per aquest import)

TALLER DE COACHING EN ECONOMIA DOMÈSTICA

Dimarts a les 18:30h al local de l'Ateneu Divers.

Grup mínim: 5 persones.

Preu: 42€ Tot el taller (de gener a juliol).(Es passarà un rebut bancari per aquest import)

Un taller per **aprendre a portar millor els teus diners**:

- Controlar els teus ingressos i despeses.
- Entendre idees bàsiques per organitzar els teus diners.
- Pensar si el preu de les coses és just o no.

TALLERS I CURSOS

(NO INCLOSOS EN LA QUOTA DE SOCI/SÒCIA)

Els tallers duren **7 mesos**, de gener a juliol del 2026.
Cal **inscriure's** a la secretaria del centre o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat
Si una persona s'inscriu **quan el taller ja ha començat**, només haurà de **pagar el temps que falta** per acabar el taller.

ESPAI CULINARI

Dijous 2 de juliol a les 18:30h al local de l'Ateneu Divers.

Grup mínim: 5 persones.

Serà un **espai per cuinar i experimentar** amb diferents propostes gastronòmiques.

Aquest mes farem crestes de tonyina**!**

Preu: 42€ Tot el taller (de gener a juliol).
(Es passarà un rebut bancari per aquest import)

LA VEU DE L'ATENEU

Dissabte 4 i 11 de juliol de 17:00h a 18:00h al local de l'Ateneu Divers.

Grup mínim: 5 persones.

Preu: 42€ Tot el taller (de gener a juliol).
(Es passarà un rebut bancari per aquest import)

Cantem **junts en grup**, amb cançons senzilles.
No cal experiència prèvia.
L'objectiu és **gaudir de la música i compartir una bona estona**.

JULIOL 2026

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
		1 CAP + EURO CURS IA ACTIVA'T CAMPANYES PEÇA CLAU	2 ZUMBA *ESPAI CULINARI*	3 GESTIÓ EMOCIONAL	4 *CORAL* DISSABTE CASINET	5 MERCATS I TIBERIS
6 *TEATRE* NOVES TIC REBOSTERIA	7 KARAOKE ACTIVA'T *COACHING*	8 CAP + EURO CURS IA ACTIVA'T CAMPANYES PEÇA CLAU	9 DIJOUS CASINET	10 GRUP DE DONES	11 *CORAL* DISSABTE OBERT	12 QUIN SIDRAL
13 *TEATRE* NOVES TIC REBOSTERIA	14 KARAOKE ACTIVA'T *COACHING*	15 CAP + EURO CURS IA ACTIVA'T CAMPANYES PEÇA CLAU	16 RÀDIO CALIU	17 PER FI ÉS DIVENDRES	18 FEM NOSTRA LA CIUTAT FESTA EIVISSENCA	19 DIUMENGE CINEMA
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

BONES VACANCES

ATENEU DIVERS

.CAT

JULIOL 2026

@ateneudivers